



Notre Dame de la Paix

RÉSIDENCE DE RETRAITE MÉDICALISÉE EHPAD

Fondée en 1923



Le Grand Journal

Journal Trimestriel

Décembre-Janvier-Février

HIVER 2025



SOMMAIRE

- Les fêtes de fin d'année.....pages 3-5
- A Porquerolles.....page 6
- Les ateliers résidents /familles.....pages 7-8
- Les anniversaires..... pages 9-10
- VsArt page 11
- Siel Bleu.....page 12
- Les ateliers intergénérationnelspages 13-14
- L'Odyssée.....pages 15- 16
- Les sorties.....page 17
- L'interview du Grand Journal.....page 18
- En projet..... page 19
- Renseignements utiles..... page 20

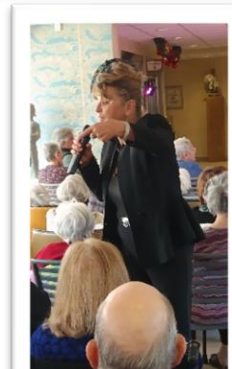


Les fêtes de fin d'année

Les fêtes de fin d'année sont un des moments clés de la vie de la résidence.

Chaque année voit ses nouveautés notamment avec la décoration. Ainsi les sapins étaient rouges pour ce Noël 2024 ! Ni guirlandes ni autres décorations que ce rouge superbe !

Chaque année conserve également certains rituels et habitudes : le spectacle proposé au rez-de-chaussée le mercredi précédant les vacances scolaires et celui du jeudi au 1^{er} étage pour Porquerolles et Port-Cros ; le goûter festif avec sa pièce montée.



Les fêtes de fin d'année



Notre Dame de la Paix
RESIDENCE DE RETRAITE INTERCOM. S.TE. MARIE
Fondée en 1933

Nous avons eu le plaisir cette année de recevoir Claudine Armando, son saxophoniste et ses danseurs pour un spectacle cabaret haut en plumes et en couleurs !

Cette période de l'année, très festive, s'accompagne des visites des familles encore plus présentes à cette date. Les plus jeunes et les plus âgés se retrouvent, ce qui confère un supplément d'émotion, de joie et de partage.



Les fêtes de fin d'année

Quelques photos du goûter préparé par nos cuisiniers à l'occasion des fêtes de Noël !

Meringues, verrines, papillotes, pièce montée... Un régal pour le regard et les papilles !

Les fêtes de fin d'année sont, par excellence, le moment du partage, si important pour les résidents et pour les familles.



A Porquerolles

A Porquerolles, unité de vie protégée de la résidence, les résidents sont pris en soins avec des activités adaptées, motrices, créatives et cognitives.

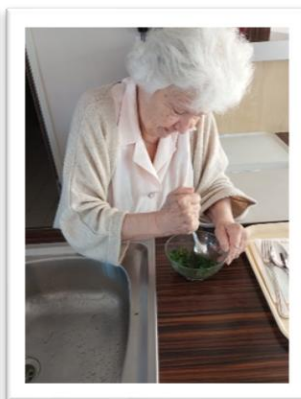
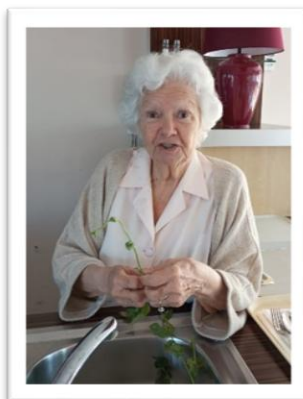
Dans ce lieu de vie sécurisé et stimulant, les activités thérapeutiques proposées aux résidents permettent de réduire l'anxiété, d'améliorer l'humeur et de renforcer l'estime de soi. L'équipe met tout en œuvre pour accompagner ses résidents de la façon la plus adaptée possible.



Un jeu fabriqué par et pour les résidents



Un atelier créatif



La fabrication de sirop de menthe

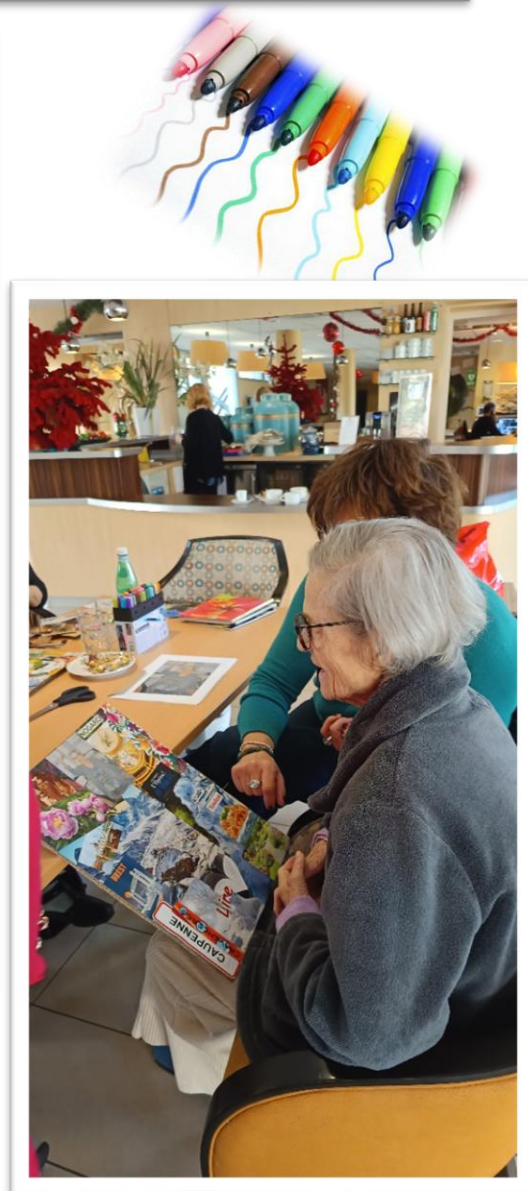


Les chapeaux créés pour le carnaval !

Les ateliers résidents/familles

Deux ateliers réunissant résidents et familles ont eu lieu en décembre. Le projet portait sur la réalisation d'un portrait du résident, par le biais des arts plastiques (le collage notamment) et de l'écriture. S'appuyant sur la réminiscence, la parole du résident et de son proche, les objectifs de ce portrait, en plus du moment de création à proprement parler, sont :

- De favoriser le lien du résident et de son proche dans l'acte créatif ;
- De créer un tableau qui sera affiché en chambre



Les ateliers résidents/familles

et apportera des éléments concrets au personnel soignant sur le résident, ses goûts, son vécu ;

- D'améliorer l'estime de soi, de réduire l'anxiété et, tout simplement, le plaisir de créer.

Ces ateliers ont été appréciés des résidents et des familles.

Ils seront proposés à nouveau dès que les maux de l'hiver se feront oublier.



Quelques réalisations



Chaque dernier mardi du mois les anniversaires des résidents sont fêtés en musique et chansons.

Un intervenant anime le salon de thé pour les résidents des 2^e et 3^e étages tandis qu'un autre intervenant est au 1^{er} étage, en unité de vie protégée.

Ces moments festifs sont très appréciés des résidents. Les familles sont évidemment conviées, ce qui apporte une joie supplémentaire aux résidents.



Les anniversaires

En décembre, Mattias a chanté au salon de thé et Bernard était au 1^{er} étage.

En janvier, nous avons eu le plaisir de découvrir deux nouveaux intervenants Sylvain à la guitare pour accompagner Nathalie, au chant. Ils se sont produits au salon de thé ; Sabri animait le 1^{er} étage.

En février, pour des raisons sanitaires, la fête des anniversaires du mois a été annulée au 1^{er} étage. Le salon de thé a accueilli un nouvel intervenant, Serge Rampal.

Musicaux, conviviaux et gourmands, ces après-midis d'anniversaire sont un rendez-vous mensuel attendu des résidents.



L'association VsArt intervient chaque dernier lundi du mois avec un spectacle musical, une conférence, un moment de partage autour de l'art et de la culture.

VsArt propose des activités culturelles à des personnes, enfants et adultes, en situation de précarité, handicapées et aux personnes âgées.

En décembre, VsArt a proposé un spectacle de variétés avec E. Gaglione. En janvier, Mme Célérier a fait une conférence sur « les expressions françaises ». En février, Gérard Isnard a embarqué les résidents avec les « contes du tombolo ».



Tous les vendredis après-midi, Pauline de l'association Siel Bleu propose une séance de gymnastique douce aux résidents de Porquerolles de 14H00 à 14H45 puis aux résidents des étages, en salle du Frioul, de 15H à 15H45. Ces exercices physiques adaptés sont source de nombreux bienfaits : renforcement de la masse musculaire, amélioration de l'équilibre, réduction du stress et meilleur sommeil notamment. Ce type d'activités prend tout son sens dans la prise en soin de nos résidents.



Les ateliers intergénérationnels

Un mercredi par mois, de septembre à juin, nous nous rendons à la médiathèque du Port-Marchand rencontrer des enfants (et parfois même leurs parents ou grands-parents) pour un atelier créatif sur un thème donné. En décembre, nous avons travaillé sur les vitraux de Matisse à la chapelle de Vence. En janvier, ce sont des créations en noir et blanc et en 3D que nous avons réalisées.



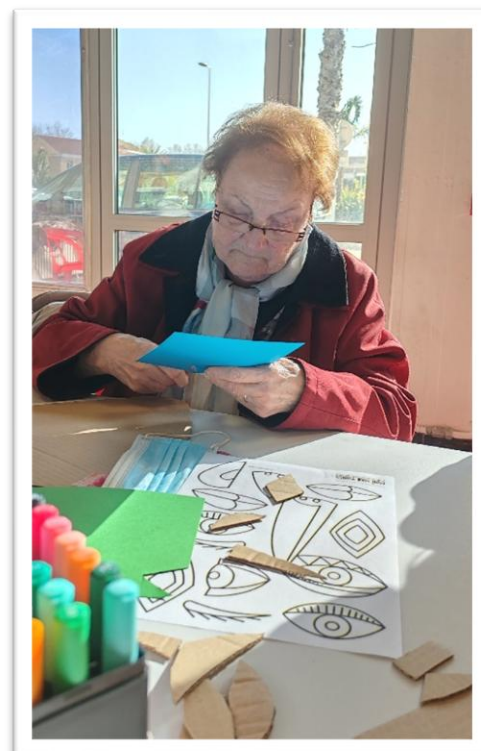
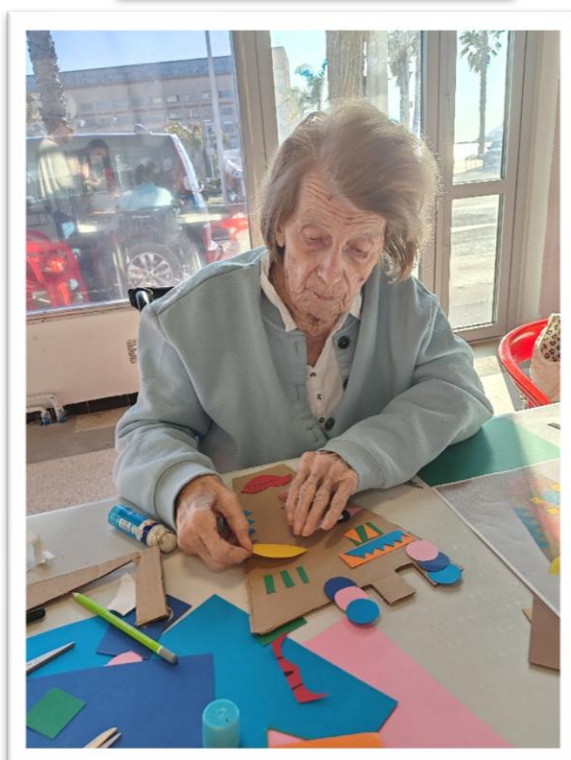
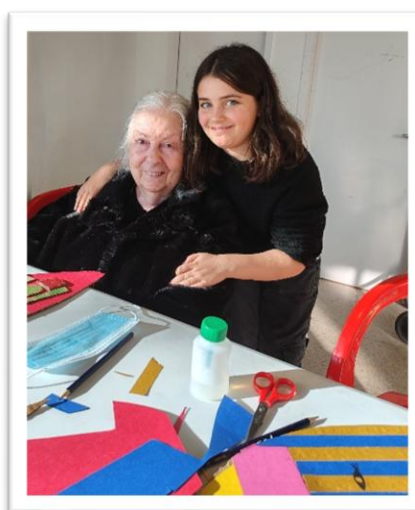
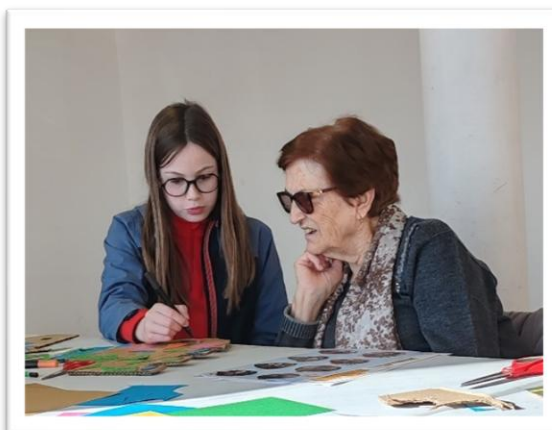
Les ateliers intergénérationnels

En février, le thème du carnaval s'imposait et ce sont des masques en carton inspirés du cubisme et de l'art africain que nous avons fabriqués.

Ces rencontres sont l'occasion de partager un moment de création avec des enfants, entre 6 et 10 ans, d'échanger avec les parents qui les accompagnent ou bien participent également.

Les travaux sont ensuite exposés pendant un mois à la médiathèque... si les enfants sont d'accord pour les laisser aussi longtemps !

Ce sont à chaque fois de belles rencontres et de belles créations qui voient le jour !



L'accueil de jour est à présent L'Odyssée, ouvert du lundi au vendredi, de 10H à 17H, sous la houlette de Corinne, aide-soignante, aidée à mi-temps par Cécile.

Les travaux terminés, les personnes accueillies ont investi les lieux le lundi 27 janvier. Elles bénéficient désormais d'un cadre magnifique, confortable, adapté aux différentes activités de la journée.



La journée débute par l'accueil, autour d'un thé ou d'un café, des personnes. Puis sont proposées diverses activités, motrices, créatives, sensorielles, ludiques et cognitives.

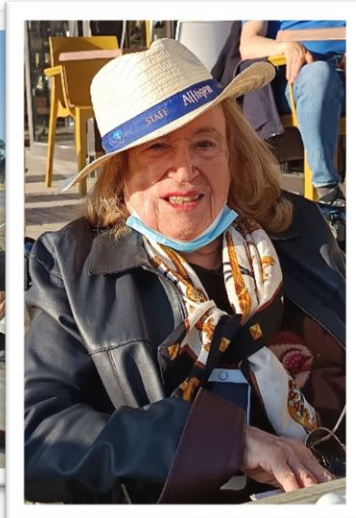
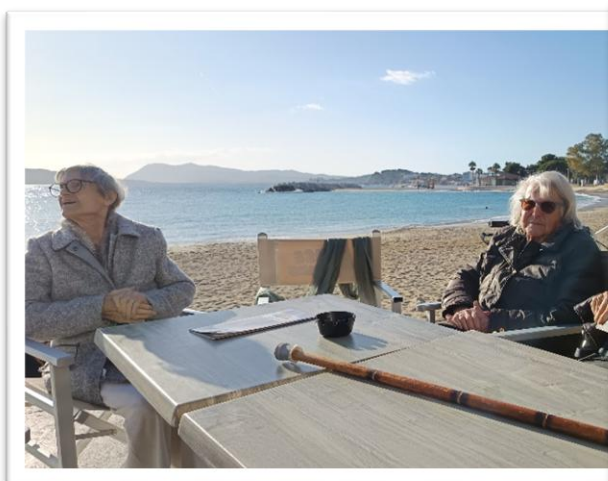
Ces activités permettent aux personnes accueillies à la journée de créer du lien social, d'être stimulées. Elles offrent également un temps de répit essentiel aux aidants.



Sortie aux plages du Mourillon, sur le port de Toulon, ces sorties en plein air sont très appréciées de nos résidents. Prendre l'air, changer d'horizon est toujours très bénéfique.

Pendant la période hivernale, les sorties sont plus compliquées à mettre en place et surtout à maintenir car selon la météo, elles ne sont pas possibles.

Fin février, nous avons pu visiter la nouvelle exposition photo proposée à la Villa Tamaris Pacha, « Gérard Uféras, la grâce et le feu ». Un beau moment !



« Je suis Anne-Sophie Goldenberg.

Je suis infirmière coordinatrice à Notre Dame de la Paix depuis 4 ans.

Mon rôle est d'assurer la qualité et la sécurité des soins, de veiller à ce que nos résidents soient accompagnés de la manière la plus personnalisée et adaptée possible. Faire respecter les bonnes pratiques et les valeurs de l'établissement, telle est ma mission au sein de Notre Dame de la Paix. »



Questionnaire (abrégé) de Proust :

- Le principal trait de mon caractère : **La franchise**
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : **La fidélité**
- Mon occupation préférée : **voyager, découvrir**
- Ce que je déteste par-dessus tout : **l'injustice**
- La couleur que je préfère : **Le bleu**
- La fleur que j'aime : **toutes !**
- Mes peintres favoris : **J. Miro, F. Léger, H. Matisse**
- Mes héroïnes dans l'Histoire : **Simone Veil, Gisèle Halimi**



- La mise en place d'un atelier d'écriture le mardi matin avec les résidents et les personnes accueillies à L'Odysée ;



- La chorale des Quat'Jeudis continue le jeudi après-midi avec l'apprentissage de deux nouvelles chansons ;



- Les fêtes de Pâques : une chasse aux œufs aura lieu le lundi 21 avril dans les jardins de la résidence ;



- Le projet de « land art » avec « Les tables de la pierre blanche », ébauché au printemps dernier, se précise pour les beaux jours.



- Les sorties à la plage de Giens pourront reprendre dès le mois de mai.

Les personnes qui souhaiteraient accompagner les résidents durant les sorties sont les bienvenues ainsi que celles qui aimeraient animer un atelier !

Merci de contacter Fabienne

Renseignements utiles

La coiffeuse Aurélie est présente dans l'établissement le mercredi.

L'esthéticienne, Céline, est présente une fois par mois à partir de 14h.

La relaxologue, Dolorès (massages bien-être) est présente 1 fois par mois à partir de 14h.

La pédicure, Dalila, est présente tous les mardis à partir de 15h.



PHOTOGRAPHIES

Les photographies qui illustrent ce journal sont disponibles sur demande auprès de Fabienne, animatrice.